

SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN EL ENTORNO SOCIAL: UN ANÁLISIS DEL VÍNCULO ENTRE CONSUMO DE DROGAS Y RELACIONES INTERPERSONALES.

*Psychoactive substances in the social environment: An analysis of the link
Between drug use and interpersonal relationships*

Juan David Cañon Valenzuela

ORCID: 0009-0009-2222-3794

Maria Juliana Reyes Cardenas

ORCID: 0009-0001-4291-7189

Estudiantes de grado undécimo del Colegio Clermont

Fecha de recepción: 02 de junio de 2024

Fecha de aprobación: 28 de junio de 2024

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo analizar y comprender cómo las relaciones interpersonales, incluyendo la dinámica familiar, el grupo de amigos y las relaciones románticas, influyen en el patrón de consumo de sustancias psicoactivas en individuos jóvenes y adultos. Factores como la normalización del consumo, la presión social y la influencia de los medios de comunicación contribuyen al aumento del consumo de drogas, especialmente entre los jóvenes. El consumo de drogas conlleva riesgos significativos para la salud, incluyendo problemas de salud mental y enfermedades. Además, puede influir en el desarrollo de problemas emocionales como la depresión y la ansiedad. Se llevó a cabo una investigación de tipo descriptivo, la cual se realizó de manera transversal y con un enfoque mixto, haciendo encuestas a quienes han consumido sustancias y entrevistas a expertos en el tema. Los hallazgos demostraron cómo las relaciones mencionadas anteriormente pueden influir de varias maneras sobre los individuos, al generar presión, curiosidad e incluso trastornos mentales, lo cual puede llevar al consumo de sustancias psicoactivas.

Palabras Clave: Sustancias psicoactivas, Relaciones interpersonales, Influencia, Prevención

ABSTRACT

The present research aims to analyze and understand how interpersonal relationships, including family dynamics, group of friends and romantic relationships, influence the pattern of psychoactive substance use in young and adult individuals. Factors such as the normalization of drug use, social pressure and the influence of the media contribute to the increase in drug use, especially among young people. Drug use carries significant health risks, including mental health problems and disease. In addition, it can influence the development of emotional problems such as depression and anxiety. A descriptive type of research was carried out, which was conducted in a cross-sectional manner and with a mixed approach, making surveys to those who have consumed substances and interviews to experts on the subject, the findings showed how the aforementioned relationships can influence an individual in various ways, by generating pressure, curiosity and even mental disorders, which leads the individual to the consumption of psychoactive substances.

Keywords: Psychoactive substances, Interpersonal relationships, Influence, Prevention

INTRODUCCIÓN

El consumo de sustancias psicoactivas ha sido un fenómeno global que ha afectado por años a individuos de diferentes edades, géneros, y demás. Asimismo, es evidente que es una problemática social que afecta a la población en general, pero esta tiene un mayor impacto en personas que se encuentran en un estado de confusión debido a la búsqueda de identidad y a la aceptación de su círculo de relaciones. Y esto puede causar que el problema se vuelva persistente y que termine afectando la salud, las relaciones sociales, familiares, laborales y/o académicas de la persona (Ministerio de Justicia y del Derecho, 2023). Por otro lado, cuando una persona comienza a utilizar sustancias psicoactivas, tal vez perciba lo que parecen ser efectos positivos, como también puede sentir que es capaz de controlar el consumo. Pero las sustancias psicoactivas se pueden apoderar muy rápido de la vida de una persona, ya que con el tiempo, si el consumo de la droga continúa, otras actividades placenteras se vuelven menos placenteras y la persona tiene que consumir la droga solo para sentirse bien. Además, es posible que algunas personas comiencen a sentir la necesidad de consumir mayores cantidades de la sustancia o consumirlas a una mayor frecuencia para que no noten la falta de la sustancia, y cuando pasa esto se puede clasificar y señalar como una adicción.

En el entorno social, la normalización del consumo de estas sustancias, la curiosidad, la presión social y la influencia familiar son elementos significativos, dado que existe una aceptación y percepciones diferentes en el consumo, ya que los círculos sociales pueden llegar a disminuir la importancia de los riesgos asociados. La curiosidad, a menudo es desencadenada por la exposición a múltiples comportamientos a través de amigos, familiares o incluso influencers en las redes sociales, puesto que pueden generar contenido para impulsar a las personas a probar sustancias inconscientemente. Además, los medios de comunicación desempeñan un rol importante, ya que la representación idealizada del consumo de drogas en redes

sociales y la exhibición de un estilo de vida asociado a influencers pueden ejercer una presión indirecta. Además, la accesibilidad a las drogas se ve facilitada por eventos sociales, tales como, conciertos, festivales, ferias, incluyendo las ventas en zonas públicas. Esto crea un ambiente propicio para el consumo, mientras que la disponibilidad en áreas públicas aumenta la accesibilidad como se dijo anteriormente. Estas diferentes causas crean un entorno en el que el consumo de drogas puede surgir como una respuesta a diversas influencias, generando consecuencias negativas en las relaciones interpersonales e individuales, como lo es la salud mental de los involucrados.

De igual importancia, actualmente el consumo de drogas es una de las principales causas en ser un influyente para desarrollar problemas emocionales, como lo es la depresión, la ansiedad, el autoestima, y el estrés. Además, Según la Organización Mundial de la Salud, el abuso de sustancias psicoactivas, tiene el potencial de producir cualquier combinación de problemas crónicos de salud, problemas sociales, pérdida de la coordinación y la cognición e incluso la muerte por sobredosis. De igual forma, el consumo de drogas provoca múltiples consecuencias, algunas de estas son los desajustes neuroquímicos a nivel cerebral, una alteración en el humor, problemas familiares, relacionales y sociales. Al igual que los problemas cardiovasculares, el debilitamiento del sistema inmune y problemas respiratorios.

A lo largo de todo el proyecto, se investigó principalmente con el objetivo de comprender el tema y entender la conexión que existe entre las relaciones interpersonales y el consumo de drogas. Especialmente se buscó comprender por qué las relaciones interpersonales, vitales para la vida de una persona, pueden ser la razón que lleve a alguien al consumo de sustancias psicoactivas. Para entender cómo las relaciones interpersonales pueden influir en el consumo de sustancias psicoactivas en individuos jóvenes y adultos, se planteó la siguiente pregunta de investigación: "¿Cómo influyen las relaciones interpersonales, incluyendo la dinámica familiar, el

grupo de amigos y las relaciones románticas, en el patrón de consumo de sustancias psicoactivas en individuos jóvenes/adultos?"

Se investigó cuáles son las posibles conexiones que existen entre las relaciones interpersonales y el consumo de sustancias por parte de un individuo, considerando la gravedad de esta situación debido al aumento del consumo de drogas en individuos jóvenes y adultos, impulsado por varios factores como la accesibilidad y las influencias externas. Por tanto, es de vital importancia descubrir de qué manera las relaciones interpersonales de una persona pueden llegar a ser una influencia clave, y analizar cómo estas relaciones pueden dejar de ser una mala influencia para reducir el impacto que este problema ha tenido en los últimos años.

Enfocándose en los aportes y beneficios que la investigación puede brindar, para comenzar, se buscó ofrecer una contribución cognitiva a la comunidad sobre el uso de drogas y la influencia que pueden tener las relaciones interpersonales dentro del Colegio Clermont. Dado que, en el colegio no han habido tantas ocasiones donde se hagan charlas sobre el consumo de drogas, y tampoco de cosas que pueden influenciar este consumo, como las relaciones interpersonales, y esta falta de información puede causar daño pues en estas edades los estudiantes son vulnerables a todo tipo de influencia por parte de la media y si no se discute de las consecuencias que las drogas pueden traer no saben que es correcto y que no en este contexto. Por lo tanto, los beneficios que esta investigación trae son importantes pues le darán la oportunidad a los estudiantes de entender y analizar las consecuencias que el consumo de drogas les puede traer, además que podrán aprender qué tipo de relaciones interpersonales no son buenas pues pueden ser influencia que lleve al consumo de drogas. Hay que mencionar además, que esta investigación puede también fortalecer el concepto del consumo de drogas, dado que muchos estudiantes no saben por completo las consecuencias negativas que puede traer el solo consumir una vez drogas, por ejemplo hay

varios problemas de salud relacionados con las drogas, que pueden incluir enfermedades pulmonares o cardíacas, embolia, cáncer o problemas de salud mental (National Institute on Drug Abuse, 2020) y es que incluso si solo lo hacen para experimentar, esa experimentación puede terminar en una adicción, lo estudiantes podrán aplicar este conocimiento para evitar acciones de las cuales se pueden arrepentir, y también pueden evitar a aquellas personas que no son de buena influencia y que pueden afectar la vida de los estudiantes.

En la investigación se planteó el siguiente objetivo general: Analizar y comprender cómo las relaciones interpersonales, incluyendo la dinámica familiar, el grupo de amigos y las relaciones románticas, influyen en el patrón de consumo de sustancias psicoactivas en individuos jóvenes y adultos, con el fin de identificar factores de riesgo y proponer nuevas líneas de investigación.

Por otro lado, el marco teórico se dividió en 4 capítulos; sustancias psicoactivas, entorno social, medios de información, y finalmente dificultades emocionales y físicas. En el primer capítulo, se aborda el concepto de sustancias psicoactivas, compuestos naturales o sintéticos que alteran el sistema nervioso y pueden generar cambios en la conciencia, el estado de ánimo y los procesos de pensamiento. El término "droga" abarca diversas sustancias químicas, incluyendo medicamentos, suplementos nutricionales y productos industriales, independientemente de sus efectos psicoactivos. Sin embargo, comúnmente se usa para referirse a sustancias psicoactivas con potencial de abuso y dependencia. La definición de "droga de abuso" incluye sustancias legales e ilegales cuando se consumen fuera de lo médicamente recomendado o en cantidades excesivas.

Las sustancias psicoactivas se clasifican según sus efectos en el sistema nervioso

central. Los estimulantes aumentan la actividad psíquica y del sistema nervioso, mientras que las depresoras reducen el ritmo de las funciones corporales y mentales. Los psicodélicos alteran la percepción sensorial y pueden afectar el estado de conciencia, y los opioides son analgésicos que actúan sobre los receptores opioides. Estas sustancias pueden ser naturales, presentes en el ambiente sin manipulación química, o sintéticas, elaboradas en laboratorio. Es importante tener en cuenta que la clasificación de las drogas puede variar según las leyes y regulaciones de cada país, así como los avances científicos en su comprensión y efectos (Ministerio de Justicia y del Derecho, 2023).

El uso de psicoactivos ha tenido diversos propósitos, incluyendo fines terapéuticos, recreativos y sacramentales. Sin embargo, cuando se emplean con objetivos no médicos, pueden desencadenar crisis sociales y de salud de diferente gravedad.

Aunque no todas las drogas son inherentemente perjudiciales y algunas tienen aplicaciones beneficiosas bajo supervisión profesional, el mal uso de estas sustancias es una posibilidad real. El consumo de sustancias psicoactivas conlleva riesgos negativos, tanto a corto como a largo plazo. En el corto plazo, puede resultar en intoxicación, aumentando el riesgo de accidentes, agresiones y comportamientos sexuales riesgosos. A largo plazo, el uso repetido y prolongado puede conducir al desarrollo de trastornos por dependencia, caracterizados por una intensa necesidad de la sustancia y una pérdida de control sobre su consumo, a pesar de las consecuencias negativas en la salud y en diversos aspectos de la vida cotidiana, como las relaciones interpersonales, el rendimiento académico, laboral o legal.

El consumo de drogas ha sido una preocupación social significativa, especialmente entre adolescentes y adultos jóvenes. Es importante señalar que no todas las personas que consumen drogas desarrollan adicción, ya que la respuesta de cada individuo al consumo de drogas puede variar debido a diferencias en su cuerpo y cerebro. Algunas personas pueden volverse

volverse adictas rápidamente, mientras que para otras puede ocurrir con el tiempo, e incluso algunas nunca desarrollan adicción. Desde el punto de vista médico, el consumo puede provocar trastornos mentales y enfermedades infecciosas, especialmente por prácticas de riesgo. Políticamente, está asociado con delitos, y en términos de salud pública, resulta en el abandono escolar y laboral.

La dependencia y adicción a las drogas afectan a personas de todas las edades y contextos socioeconómicos, generando efectos en el sistema cognitivo, comportamental y fisiológico. La dependencia es la adaptación fisiológica del cuerpo a una sustancia, mientras que la adicción es una condición psicológica y comportamental que persiste a pesar de las consecuencias negativas. Los factores que contribuyen a estos problemas son diversos, incluyendo aspectos genéticos, ambientales, sociales y psicológicos. El tratamiento implica intervenciones médicas, terapias y apoyo social, y es importante recordar que la adicción puede involucrar no solo sustancias ilícitas, sino también medicamentos recetados, alcohol y otras conductas adictivas.

El segundo capítulo aborda las relaciones interpersonales, que se refieren a los vínculos entre dos o más personas, como las familiares, amistades, relaciones laborales y sociales. Estas interacciones pueden ser formales o informales y evolucionar con el tiempo debido a cambios en circunstancias personales o roles sociales. La capacidad de mantener relaciones saludables es crucial para el bienestar emocional y social, ya que proporciona apoyo emocional, sentido de pertenencia y colaboración mutua.

Las relaciones de pareja desempeñan un papel crucial y pueden ser una de las principales influencias en el consumo de drogas de un individuo. Esta influencia se ve afectada por varios factores, como la dependencia emocional, las expectativas románticas y los conflictos dentro de la relación. Además, la influencia directa de la pareja consumidora puede llevar a que la persona adopte los mismos hábitos. El

consumo de drogas provoca cambios en la personalidad de la persona adicta, haciéndola más impulsiva, inestable e incluso agresiva en algunos casos. Esto genera numerosos conflictos debido al desequilibrio psicológico y social que dificulta el funcionamiento de la relación de pareja y tiene un impacto negativo en el estado emocional de ambos. Estas relaciones a menudo se vuelven tóxicas y perjudiciales para ambas partes debido a la codependencia que se desarrolla, creando un daño mutuo. Además, cuando una relación se rompe, puede desencadenar una serie de conductas que aumentan los factores de riesgo para el inicio del consumo de drogas.

La influencia familiar en el inicio del consumo de drogas puede ser significativa, aunque no siempre sea evidente o común. Varios factores dentro del entorno familiar pueden llevar a que alguien comience a usar drogas. Las acciones y decisiones de vida de un miembro de la familia pueden tener un impacto directo en el comportamiento de otros miembros, especialmente si ese familiar era un modelo a seguir. Si ha habido casos de adicción en la familia, esto puede influir en el consumo de sustancias. Además, el ambiente en el hogar también juega un papel importante. Un entorno con conflictos frecuentes puede llevar a que un individuo busque las drogas como una forma de lidiar con el estrés, la soledad u otras dificultades emocionales

Las relaciones amistosas pueden ser un factor significativo en el consumo de drogas, principalmente debido a la presión social y el deseo de encajar. Cuando las amistades consumen drogas, puede generar presión en un individuo para hacer lo mismo con el fin de no sentirse excluido. Además, eventos sociales donde se consumen drogas pueden normalizar su uso y generar curiosidad en quienes no las han probado antes. Además, la curiosidad también puede jugar un papel importante, ya que cuando alguien ve que su círculo social está consumiendo drogas, puede despertar su interés por conocer más sobre ellas y experimentarlas por sí mismo.

La normalización del consumo de drogas puede ocurrir debido a la influencia de diversas personas y factores, como el círculo social, la familia, la pareja e incluso influencers. Esta normalización sucede cuando un individuo está expuesto repetidamente a comportamientos o ambientes que incluyen el uso de sustancias, lo que puede llevarlo a percibir el consumo de drogas como algo más aceptable de lo que realmente es. Es importante tener en cuenta que esta normalización puede tener graves consecuencias para la salud y el bienestar de las personas. La normalización va de la mano con el fácil acceso a las drogas, pues este fácil acceso puede cambiar la percepción de una persona hacia su uso y consumo. Si las sustancias son fácilmente adquiribles para el individuo o su entorno, es probable que se incremente su uso debido a la normalización y la conveniencia. Por ejemplo, la venta de drogas en zonas públicas puede influir significativamente en cómo una persona las percibe, ya que este tipo de ventas suelen carecer de regulaciones y control.

El tercer capítulo aborda el papel de los medios de información y comunicación, especialmente las redes sociales. Estas plataformas permiten el acceso a una amplia gama de información, incluyendo detalles sobre drogas y su venta. En las redes sociales, la difusión de este tipo de información es fácil debido a la falta de restricciones que eviten su propagación. Además, la presencia de influencers que comparten sus experiencias o un estilo de vida relacionado con las drogas lo cual puede influir a las personas que los siguen, incitándolas a probar estas sustancias. Las redes sociales son espacios de interacción abiertos que cualquier persona puede acceder sin dificultad, lo que las convierte en un factor importante a considerar en relación con el consumo y comportamiento asociados a las drogas.

Los influenciadores o más conocidos como influencers son aquellas personas que poseen un gran impacto en las redes sociales al influir en el comportamiento y la forma de pensar de sus seguidores.

Algunos influencers de manera casual, pueden mencionar el consumo de drogas, normalizando esta práctica o minimizando sus riesgos. Dado su alcance y fama, cualquier cosa que digan puede influir en la percepción de un tema por parte de sus seguidores. Además, los influencers pueden tener un impacto significativo en la percepción del consumo de drogas a través de la idealización y la desinformación. La idealización se refiere a la percepción positiva o glamorosa del consumo de drogas, que los influencers pueden promover mediante publicaciones, desafíos y tendencias que muestran este comportamiento como algo atractivo. Esto puede influir en las percepciones de quienes ven estas publicaciones o participan en las tendencias, lo que a su vez puede contribuir al aumento de actitudes más permisivas hacia las drogas. Además, las redes sociales son plataformas propicias para la rápida propagación de información, tanto verdadera como falsa. Los influencers, al difundir mitos y rumores sobre drogas, pueden contribuir a la rápida difusión de desinformación. Esto puede tener un impacto significativo en la percepción pública sobre las drogas y sus riesgos asociados.

Finalmente, el capítulo 4 tiene el enfoque de las dificultades Emocionales y Físicas, teniendo como enfoque principal los trastornos, en el ámbito médico el término trastorno se utiliza para describir una alteración de la función física o mental, estos pueden afectar cualquier parte del cuerpo, manifestando una variedad de síntomas dependiendo de la parte del cuerpo afectada y del tipo de trastorno. Asimismo, las condiciones y enfermedades son bastante amplias, ya que existe desde el trastorno físico como el trastorno mental.

Los trastornos y el consumo de drogas se pueden relacionar bastante dado que algunos de los trastornos llevan al consumo de drogas, y de misma manera al consumo de drogas puede llevar a algunos trastornos. Haciendo énfasis en los trastornos mentales, algunos que pueden llevar al individuo al consumo de droga son el trastorno depresivo mayor, el trastorno de ansiedad, el trastorno de estrés

postraumático y el trastorno por déficit de atención e hiperactividad. Esto ocurre principalmente porque el individuo quiere aliviar sus síntomas al consumir drogas, ya que estas pueden mitigar sus sentimientos, o también podría ser una prescripción para manejar los impulsos que tienen o para hacer frente a los recuerdos traumáticos. Después están los trastornos mentales que son producto del consumo de droga, como el trastorno de ansiedad, los trastornos psicóticos inducidos por sustancias, el trastorno por consumo de sustancias y el trastorno de la conducta alimentaria. Los cuales se pueden generar en un individuo después del consumo de drogas por los síntomas que las drogas generan en el usuario, como problemas en la salud mental, o síntomas psicóticos.

Ahora hablando de los trastornos físicos, los que producen el consumo de drogas son las lesiones físicas, las enfermedades neuromusculares y el dolor crónico. Esto ocurre porque el individuo puede buscar analgésicos y otras sustancias para aliviar el dolor y el malestar mientras se recuperan. Y para finalizar están los trastornos físicos que pueden ocurrir por consumir drogas, como las enfermedades cardiovasculares, el deterioro del sistema inmunológico, deficiencias nutricionales y trastornos gastrointestinales. Esto pasa porque el consumo de una variedad de drogas puede aumentar el riesgo de infecciones y enfermedades como las enfermedades cardiovasculares, pueden debilitar la absorción de nutrientes en el cuerpo y pueden causar daños gastrointestinales.

METODOLOGÍA

Se llevó a cabo una investigación de tipo descriptivo, la cual se realizó de manera transversal. Dado que el tema de investigación contaba con un sustento teórico suficiente, se abordó con un enfoque mixto para comprender en detalle el fenómeno y el contexto de estudio. En primer lugar, se trabajó de manera transversal, es decir, "se realizó una sola medición de la o las variables en cada individuo, sin realizar ningún tipo de intervención, y se buscó un propósito descriptivo y analítico en un periodo corto" 2018, p. 142).

(Rodríguez & Mendivelso, 2018, p. 142).

El presente estudio fue diseñado bajo el planteamiento metodológico de enfoque mixto, ya que el enfoque cualitativo analizó de manera detallada los diversos datos recolectados, se utilizó como instrumento de recolección las encuestas virtuales y físicas, donde las físicas ayudaron a describir la percepción de pacientes consumidores de sustancias psicoactivas de la Fundación Sábados de Amor ubicados en Bogotá, Colombia, para lograr recopilar los diferentes fenómenos, situaciones y eventos en dichas personas y zonas, siendo así el más adecuado para las características y necesidades de la investigación.

De la misma manera, se realizaron las encuestas virtuales, estas fueron realizadas a personas que han consumido drogas o consumen drogas, estas fueron respondidas anónimamente por seguridad y protección del individuo. Estas ayudaron a analizar los múltiples fenómenos, y situaciones, de dichas personas, Por otro lado, el enfoque cuantitativo permitió dividir los datos recolectados y realizar comparaciones numéricas entre individuos y zonas, se realizaron encuestas a especialistas, entre estos psicólogos y psiquiatras, para lograr obtener una aproximación de la cantidad de personas que han sido influenciadas por relaciones interpersonales, donde eventualmente se emplearon datos numéricos y estadísticos con el fin de establecer y analizar pautas de comportamiento y probar teorías. El enfoque mixto implica la recolección y el análisis de datos cuantitativos y cualitativos, así como su integración y discusión conjunta, para realizar inferencias producto de toda la información recabada y lograr un mayor entendimiento del fenómeno bajo estudio (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2008).

Basado en la información recolectada previamente, el tipo de investigación que se abordó fue descriptivo. Con los estudios descriptivos se buscó especificar las propiedades, las características y los perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno que se se someta a un análisis. La razón por la cual esta investigación fue descripti-

va se debió al enfoque mixto que poseía, ya que los resultados provenientes de este enfoque mixto se utilizaron para detallar las situaciones y contextos en los que una persona consumía drogas y explicar la manera en que se manifestaban debido a influencias externas.

Asimismo, se utilizó muestreo intencional para seleccionar a las muestras. Los pacientes se seleccionaron mediante un enfoque específico, eligiendo aquellos que han consumido sustancias psicoactivas o siguen consumiendo sustancias psicoactivas, para así encontrar la razón principal de la decisión de su consumo o situaciones que lo llevaron a donde está hoy en día. En primer lugar, el método de recolección que se utilizó en el estudio fueron las entrevistas. Estas consistieron en realizar entrevistas semiestructuradas a especialistas que tuvieran suficiente conocimiento y fueran expertos en el tema que se estaba estudiando. Adicionalmente, eran personas las cuales han estudiado esta problemática con personas que dependen de una manera negativa de las drogas generando una adicción hacia estas por relaciones interpersonales, que en este caso, se tendría en cuenta la influencia por amistades, pareja sentimental o familia. Por consiguiente, con este método se estuvo recopilando datos del paciente, psicológicos y comportamientos, así como también experiencias, por esta situación, o que se acercaron a esta. De la misma forma, se realizaron entrevistas semiestructuradas a pacientes que nos permitieron obtener datos sobre su caso, en este caso la fundación desempeñó una función importante, dado que hubo mayor probabilidad para tener un contacto con la comunidad, y así lograr ejecutar múltiples preguntas que contribuyeron con la investigación.

Para mostrar los pasos se usó un diseño experimental que se dividió de la siguiente manera:

1. Para comenzar, se indagó en varias bases de datos especializadas investigaciones que se relacionarán con el estudio que se estaba reali-

zando, para entender más a fondo todo lo principal que se debía saber, ver varios contextos y las maneras en que influyen las relaciones interpersonales en el consumo de drogas, aquí poder encontrar casos donde se hubieran investigado a individuos jóvenes y adultos, y usar los resultados para guiarse en la creación de las herramientas de recolección.

2. Luego de indagar sobre las investigaciones, se crearon las herramientas de recolección de datos para implementarlas en varios lugares donde pudiéramos encontrar la población que buscábamos. Estas herramientas fueron hechas basadas en lo recolectado de las bases de datos especializadas, para que las respuestas de estas herramientas dieran más que suficiente contexto para entender y poder concluir el estudio con toda la información necesaria.

3. Después de terminar la creación de las herramientas, realizamos visitas de campo a la Fundación Sábados de Amor para poder implementar las encuestas. Esto nos proporcionó más contexto sobre cómo esta problemática se manifestaba y la gran influencia que las relaciones interpersonales podían llegar a tener.

4. Posteriormente, se realizó la encuesta virtual a individuos que han o continúan consumiendo sustancias, esto se realizó para poder tener datos cuantitativos y lograr tener una mejor perspectiva e investigación sobre el tema.

5. Finalmente, los resultados provenientes de las entrevistas y las encuestas fueron analizados para identificar relaciones y patrones que demostraran si las relaciones interpersonales podían tener un gran impacto al influir en una persona a consumir o utilizar drogas. Además, en base a estos resultados, se logra-

ron proponer nuevas líneas de investigación que podrían explorarse para comprender más a fondo otros contextos que poseen la misma importancia en este tema. Por ejemplo, explorar estrategias de intervención que fortalezcan las relaciones interpersonales y logren reducir el consumo de drogas en estas poblaciones. También examinar cómo algunos factores culturales y sociales afectan las relaciones interpersonales en el contexto del consumo de drogas.

A continuación se presentarán múltiples tablas clasificadas con los datos que resaltaron y los resultados obtenidos en las entrevistas. Las encuestas se realizaron de dos métodos diferentes, virtual y físicamente. La encuesta física se le realizó a habitantes de calle con ayuda de la fundación Sábados de Amor, y la encuesta virtual se le realizó a personas entre la franja de edad de 16 años o más, y que tuvieron alguna relación con esta problemática sobre el consumo de drogas. Al utilizar este instrumento se analizó estadísticamente las personas que han sido de alguna manera influenciadas a consumir sustancias psicoactivas, y así poder comprender y encontrar un punto de comparación en situaciones que llevaron a esta problemática. Por otro lado, las entrevistas se realizaron con diferentes especialistas en psicología y psiquiatría. Los resultados están divididos en enfoque cualitativo y cuantitativo, dado que esta investigación tuvo un enfoque mixto.

Entrevistas

Seguidamente, en esta tabla se encontrará una síntesis de las entrevistas hacia los especialistas, las cuales se dividieron y se enfocaron en la relación entre las adicciones a las drogas y las interacciones interpersonales, pero además, la opinión en cómo fortalecer las relaciones interpersonales a temprana edad puede prevenir o mitigar el desarrollo de la adicción a las drogas.

RESULTADOS

Tabla 1. Relación entre las adicciones a las drogas y las interacciones interpersonales y cómo fortalecer las relaciones interpersonales a temprana edad puede prevenir o mitigar el desarrollo de la adicción a las drogas

Entrevistado	Relación entre las adicciones a las drogas y las interacciones interpersonales	Cómo fortalecer las relaciones interpersonales a temprana edad puede prevenir o mitigar el desarrollo de la adicción a las drogas
Juan Carlos Guaqueta	Siempre existe una relación de anhelo como persona, debido a sus relaciones, si una persona siente que hay dificultades, como situaciones desagradables de engaño, o complicaciones familiares, como también tener una sensación de abandono, y generar una frustración en esas relaciones, pues muchas veces inconscientemente las personas piensan que las drogas o el trago ocupan ese vacío que sienten, dándoles tranquilidad de alguna manera, donde claramente son ideas falsas.	Lo que previene que una persona pueda mitigar este desarrollo a las drogas va ligado con el amor propio que uno tiene, como los valores, saber qué quiere, qué necesita. Además, llevando una vida tranquila y sin excesos, tener todo a su tiempo, debido a que es normal querer acelerar la etapa en la que uno se encuentra. Por último para prever esto, es servirle a los demás, dedicarle tiempo a diferentes factores que te hagan bien y así poder fortalecer estas relaciones interpersonales. Por último tener una fortaleza espiritual, fortalecer este desarrollo personal y trascendente.
Angie Vasquez	Hay una relación directa, ya que cuando hay dificultades en los diferentes vínculos, sean afectivos, amorosos o familiares, si hay un rompimientos en esta forma de vínculo puede generar emociones en la persona que la lleve a consumir.	Es importante y fundamental en la medida que haya una comunicación asertiva, que haya una buena relación familiar o que se promueva, como vínculos sanos, los cuales serán un factor totalmente protector. Si hay buenos vínculos probablemente uno pueda frenar, parar y tener una relación más consciente con lo que uno hace.
Hernan Olano	Es una relación compleja, las interacciones sociales pueden influir en la toma de decisiones de una persona, una persona que tenga conflictos familiares o presión de la familia puede consumir para salir de estos problemas, los amigos también pueden influenciar, pero esta influencia va más a la toma de decisión de la persona que a que la persona lo sienta como una obligación.	Si desde temprano hay intervenciones como una educación temprana sobre estos temas, sobre quién es tu amigo y quien no, de como escoger tus círculos sociales e incluso que tus papás te enseñen a cómo cuidarte y que si te ofrecen algo decir que no, estas interacciones pueden mitigar e impedir una futura adicción, enseñar desde joven que es la etapa donde son más susceptibles a todo puede cambiar la dirección de vida de una persona.
Ivonne Medina	La relación es estrecha y cercana, pero piensa que la habilidad personal tiene un mayor impacto en el consumo de drogas, dado que por ejemplo si uno tiene un historial de dependencias, o inseguridades tiene mayor tendencia a tener la facilidad de consumir.	En las intervenciones de relaciones interpersonales disfuncionales, juega un papel importante la voluntad y conciencia, puesto que al tener voluntad será menos difícil de caer en la influencia de otros. Además, si las personas no quieren sacrificar estas relaciones para tener bienestar pues todo será más complicado de alguna manera.

Nota: De creación propia.

En esta clasificación se encontrarán datos que se recolectaron sobre riesgos más altos que podrían llevar al consumo de sustancias, métodos más efectivos para la prevención del consumo, y por último el impacto que puede tener el ambiente sociocultural, a partir de las experiencias y conocimiento de los especialistas.

Tabla 3. Riesgos más altos que podrían llevar al consumo de sustancias, métodos más efectivos para la prevención del consumo e impacto que puede tener el ambiente sociocultural.

Entrevistado	Riesgos más altos que podrían llevar al consumo de sustancias	Métodos más efectivos para la prevención del consumo	Cual es el impacto que puede tener el ambiente sociocultural
Juan Carlos Guaqueta	Las situaciones difíciles familiares como la agresión, vacíos de relación y existenciales, situaciones de abuso ya sea psicológico o físico. También la herencia, si la familia consume también es una enfermedad que posiblemente se pueda heredar. Además causantes como a nivel personal, como baja autoestima, inseguridad, son causales de que los lleven al consumo. Por último las amistades y el fácil acceso que hoy en día hay en fiestas, celebraciones y encuentros sociales y demás.	Fortalecer el desarrollo de las personas desde una temprana edad, darles charlas, informarlos desde el sistema educativo. Asimismo, tener un entorno sano, la psicoeducación, el aprender a decir que no y tener valores desarrollando sus habilidades sociales para que tengan la capacidad de decidir que necesitan y que les genera bienestar y salud en su vida sin necesidad de escapar de su realidad y llegar de alguna manera al consumo de drogas.	Tiene un impacto significativo, debido a que también influye en los comportamientos de una persona, y de la crianza que haya tenido, y cómo socialmente se ve en su entorno. Teniendo en cuenta casos de familias de bajos recursos, o padres ausentes, o amistades que de alguna manera te generen presión y tú quieras ser socialmente aceptado por este grupo de personas.
Angie Vasquez	Una persona puede consumir por varias razones, de manera recreativa, para buscar alivio frente a diferentes situaciones como el estrés y la ansiedad, sobre todo porque estamos en tiempos de consumo masivo. Pero otro factor muy	Las redes de apoyo, si la persona se siente segura, querida y siente que tiene personas con quien contar, esto puede ayudar a mitigar un posible consumo. También la psicoeducación, sí a temprana edad pueden conocer riesgos, factores, los pros y los contras, esto puede actuar como factor protector, si los vínculos son estables también puede ser un	El ambiente sociocultural tiene una influencia directa, si en un grupo de amistad y en la adolescencia donde uno quiera encajar y pertenecer consumen, es más probable que la persona tienda por el ambiente de querer probar o experimentar cosas nuevas.

	influyente son las relaciones interpersonales, ya que si los vínculos llegan a deteriorarse esto puede llevar a una persona a consumir.	factor protector, si la persona tiene personas que puedan apoyarla, acompañarla, no juzgarla, pueden ayuda a la persona a mejorar o superar la adicción.	
Hernan Olano	La falta de apoyo familiar, la presión de grupo, la existencia de trastornos mentales no tratados, problemas en el comportamiento como un trastorno de déficit de la atención, la disponibilidad de drogas en el entorno, la falta de oportunidad y el exceso de oportunidades.	La educación temprana, una institución tiene que tener muy en cuenta el poder conversar ese tipo de cosas con los estudiantes de una manera muy abierta, de una manera preventiva que abra un poco los ojos, pero no una educación que genere un medio, ya que el miedo genera rechazo, mejor una educación que muestre los efectos que pueden ocurrir. También el desarrollo de habilidades sociales acompañado con la flexibilidad de pensamiento, ya que la persona podrá tener una mayor capacidad para tomar decisiones.	Hay un impacto bastante alto, influye en la toma de decisiones y de acompañamiento, factores como la disponibilidad de la droga, las normas culturales y la presión social pueden influir, pero depende del caso en el que se encuentre la persona, pues no todos van a tener el mismo ambiente sociocultural.
Ivonne Medina	La falta de habilidad personal, y de su desarrollo, además la presión, la necesidad de aceptación y pertenencia, asimismo esos elementos que se necesitan desde la crianza, como saber cómo funciona el mundo, la toma de decisiones, y factores personales pero en términos de no haber tenido la posibilidad de haber construido un yo y no lograr tener carácter. Por último la accesibilidad que tiene debido a su entorno, como la curiosidad.	Desarrollo sano de la personalidad, La psicoeducación desde una temprana edad. Al igual que el saber cuidarse, a ser asertivos, a comunicarse, y lograr tener una inteligencia emocional.	Hay un impacto bastante importante y fuerte, dado que muchas cosas van hacia la ética y valores claros desde la crianza, donde la fortaleza cumple un rol importante. Además el contexto media y guía en la toma de decisiones de una persona y sus límites.

Nota: De creación propia.

En esta tabla se dividen las sustancias típicas más consumidas, la facilidad del acceso a las sustancias y la importancia de fundaciones y organizaciones comunitarias a partir de las diferentes respuestas que se dieron en la entrevista.

Tabla 4. Sustancias psicoactivas más consumidas, facilidad para acceder a estas, y la importancia de fundaciones y organizaciones comunitarias.

Entrevistado	Sustancias típicas más consumidas	Qué tan fácil es la accesibilidad a estas sustancias	Importancia de fundaciones y organizaciones comunitarias
Juan Carlos Guaqueta	El alcohol, la marihuana, el cigarrillo, el vapeador, la cocaína, los hongos y depende del entorno en el que se encuentra.	Bastante fácil, puesto que actualmente estas drogas se encuentran en diferentes partes, como en la calle, en las fiestas, en las amistades con las que te rodeas, en redes sociales y además con la libertad que tienes en esta franja de edad, con la economía y decisiones que empiezas a tomar.	Tiene una importancia significativa, debido a que abre espacios a personas que necesitan ayuda, y los ayuda a tener una perspectiva diferente hacia la vida, dándole recursos, y fortaleciendo sus habilidades como personas.
Angie Vasquez	La marihuana, utilizada de diferentes maneras como un brownie o un vapeador, también drogas que se puedan preparar como el Lean, o la cocaína, como la cocaína rosada y el bazuco.	Bastante fácil, ya que existen todo tipo de droga de fácil acceso, como droga que uno mismo puede preparar o las que uno puede encontrar y conseguir fácilmente, principalmente las drogas comunes como la cocaína.	Las organizaciones y fundaciones son un factor importantísimo, ya que pueden generar estrategias de promoción y prevención, pueden crear campañas masivas y así generar un impacto en la comunidad, informando de forma oportuna de cómo tal vez los consumos no son tanto lo que la gente puede creer. Dando estadísticas y riesgos para mitigar los patrones de consumo.
Hernan Olano	Principalmente el alcohol, el cigarrillo, productos más cannabicos como la marihuana y los vapeadores. Después ya pasan a otros como el popper, el perico, el bazuco, el LSD y el Tussi. Ya de última opción están los hongos alucinógenos.	Muy fácil, ya que al ser adultos ya tienen trabajos y más independencia, pueden tomar sus propias decisiones y decidir si va o no a consumir, también en colegios es fácil, ir a una fiesta donde hay muchas personas que no conoces incluyendo a gente que vende droga, muchos estudiantes pueden comenzar a consumir por estos eventos.	Las fundaciones tienen un sentido muy profundo, juegan un papel crucial en la prevención, apoyo emocional y en fomentar mucha conciencia sobre la importancia de las relaciones interpersonales saludables entre las personas, ayudan a que haya mucha dignidad humana en estas personas, necesitan más apoyo y recursos, unas más que otras.
Ivonne Medina	El alcohol, cigarrillo y vapeador. Además dependiendo el contexto en el que se encuentra, éxtasis, LSD y drogas	Es relativamente fácil esta accesibilidad, ya que empieza la libertad financiera gracias a la adultez joven en la que se encuentra, hay diferentes	Desde contextos educativos tienen la tarea de ver los comportamientos de las personas para saber si hay alguna alerta entre las personas y sus relaciones. Por otro lado, las
	recreativas.	elementos como la libertad y la toma de decisiones que ahora hace, por la madurez que de algún modo tiene.	fundaciones y organizaciones cumplen un rol importante para ayudar a estas personas que lo necesitan sin juicios, ni críticas solo con la intención de ayudar. Son organismos valiosos, además que son unos grupos de apoyo que se enfocan en el bienestar de la persona, pero claramente tiene que haber voluntad propia desde la otra parte.

Nota: De creación propia.

Por último se clasificó en esta tabla la tendencia en la etapa de vida en la que las relaciones interpersonales tienen un impacto más significativo en el desarrollo de la adicción y lo común que son los casos de consumo en la franja de jóvenes y adultos según los entrevistados.

Tabla 5. Tendencia de la etapa en la vida en el impacto de las relaciones interpersonales y el desarrollo de una adicción, y que tan común son estos casos de consumo en jóvenes y adultos.

Entrevistado	Hay alguna tendencia en la etapa de vida en la que las relaciones interpersonales tienen un impacto más significativo en el desarrollo de la adicción	Qué tan común son los casos de consumo en jóvenes/adultos
Juan Carlos Guaqueta	En la adolescencia, puesto que son susceptibles a la influencia de las demás personas, ya sea familia, pareja o amigos. Por que apenas se están conociendo y están presentando muchos cambios en ellos mismos, además la curiosidad es un factor importante, y sobretodo el querer ser aceptado por su círculo social y seguir sus tendencias sean buenas o malas, con tal de pertenecer, y esto afecta significativamente a esta etapa de la vida por la falta de conocimiento sobre estos temas.	Totalmente común, desde su experiencia en estas etapas hay una mayor susceptibilidad de consumo, debido a los cambios que presentan mentalmente, y desde la libertad que hay. Teniendo en cuenta la accesibilidad y cómo se normaliza utilizar estas drogas para evadir situaciones de estrés y así llegar a consumir como método de tranquilización, pero realmente se están causando otros factores negativos hacia la persona.
Angie Vasquez	La edad puede ser muy importante en este tema, en especial la adolescencia, ya que el adolescente y el cerebro adolescente es mucho más proclive a dejarse influenciar por amistades, por la presión grupal y esto los vuelve más proclives a probar diferentes tipos de cosas, a veces de manera recreativa y a veces de manera que les permita alivio.	Puede pasar bastante común, ya que en estas franjas de edades muchas personas pueden tender a hacer o iniciar el consumo o mantenerlo por decisión personal o por ya tener un patrón de consumo adictivo.
Hernan Olano	En la adolescencia, ya que en esta etapa se presentan muchísimos cambios tanto físicos como emocionales y cognitivos, esto hace que uno se desregule, ya que empiezan a explorar otras cosas como la personalidad, aquí las relaciones interpersonales pueden tener un impacto significativo, principalmente la escogencia de los círculos sociales ya que es una etapa de vida distinta, uno busca más oportunidades e importa la proyección que tiene la persona de la vida.	En las edades adultas es bastante común los casos de consumo de drogas, ya que es cuando empiezan a trabajar, empiezan a tener más libertades y ya toman decisiones propias, pero a nadie le enseñan cómo ser adulto, entonces estos casos son muy altos.
Ivonne Medina	En la adolescencia, por la etapa de desarrollo en la que se encuentra, de toma de decisiones, son más proclives a ser influenciados. Asimismo, con las redes sociales, los adolescentes son más susceptibles de ser impactados por los demás, ya sea por sus relaciones interpersonales u otros vínculos sociales. Además es una etapa en la que te encuentras a ti mismo, te estás buscando para conocerte y saber quien eres.	En la edad adulta, al igual que en la adolescencia, son bastante comunes los casos de consumo. Esto debido a que se empieza a tener una libertad en la toma de decisiones sobre tu vida, sobre lo que deseas, sobre lo que harás, además que atraviesa una etapa de la vida donde tienes un nuevo círculo social, también tienes el riesgo de ser influenciado de algún modo o que tu entorno comiencen a estar en constante cambio debido a que esto ocurre bastante tanto en la adolescencia como en la adultez, y esto puede iniciar si es el caso el consumo de drogas.

Nota: de creación propia.

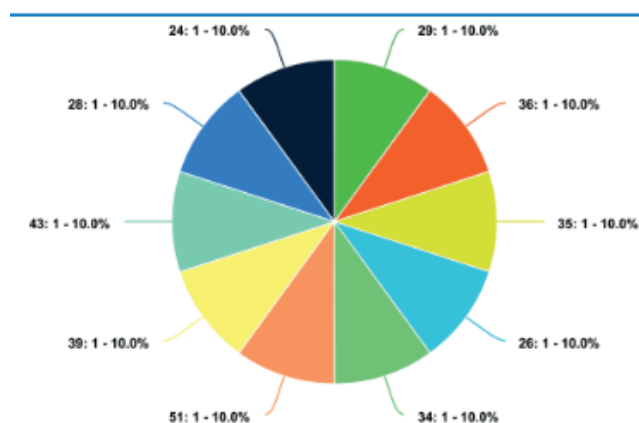
Teniendo en cuenta la anterior clasificación de las respuestas de los cuatro expertos, en estos apartados se evidencia claramente que cada uno de los entrevistados tiene predilección hacia su campo de acción como es esperado, es decir, en cada respuesta con solo escuchar lo dicho por ellos, se entiende el campo de conocimiento de cada uno. En este caso, se puede observar que en cada respuesta hay una estrecha relación con lo que dice cada entrevistado, dado que de alguna manera se conectan sus ideas entre sí, pero además hay varios puntos de vista que comparten. Posteriormente, en consecuencia se evidencian respuestas similares de las preguntas hechas, con lo cual concluimos que es una problemática estudiada por los expertos, donde comparten información similar, y la misma preocupación y conocimiento sobre el tema.

Enfoque Cuantitativo

Encuesta Fisica

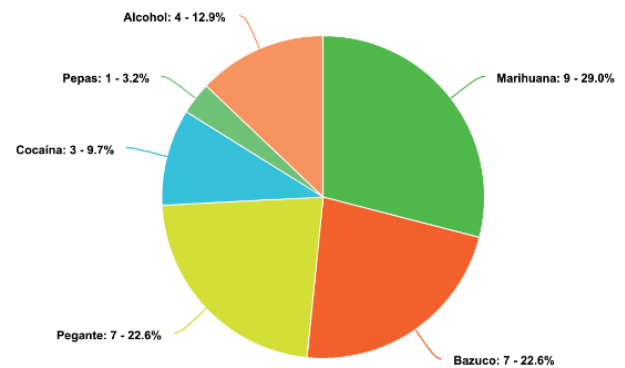
En los siguientes gráficos circulares se mostrarán los resultados de los encuestados de la fundación Sábados de Amor, estarán clasificados con las preguntas que se ejecutaron a estas personas y la frecuencia en datos agrupados para crear una visión general que ayudará a identificar patrones, tendencias, irregularidades o valores atípicos de la investigación.

Figura 1. Rango de Edad



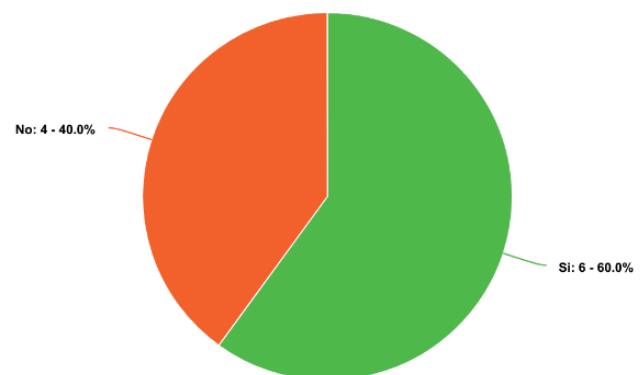
De acuerdo con la gráfica presentada, se evidencia que las franjas entre 24 a 51 años de edad representados en los datos se calculan al ocupar un 10% entre los datos totales de la población estudiada.

Figura 2. Sustancias psicoactivas consumidas



De acuerdo con la gráfica, el mayor porcentaje de sustancias psicoactivas consumidas por la población estudiada es la marihuana, con un porcentaje de 29% de los sujetos estudiados. Asimismo, la sustancia Pepas o medicamentos farmacéuticos con porte ilegal obtienen el menor porcentaje al ser el 3.2% de los sujetos de la población estudiada que lo consumen.

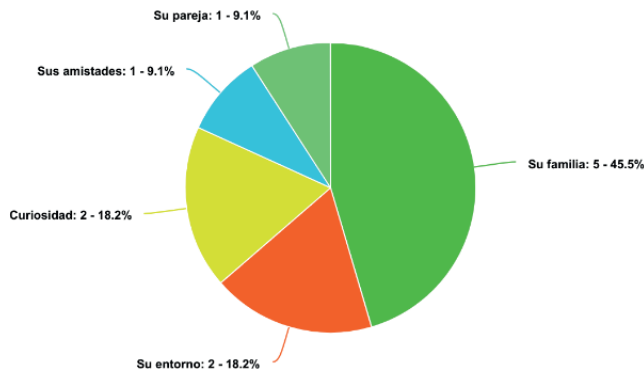
Figura 3. Alguna Influencia en el Consumo



De acuerdo con la gráfica, el "Si" como respuesta a una influencia sobre el consumo del sujeto tiene un mayor porcen-

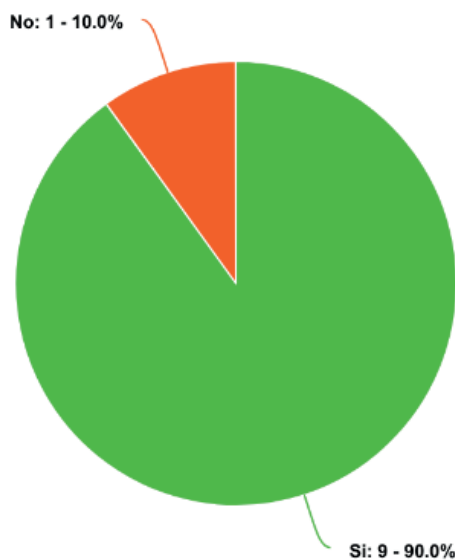
taje a la respuesta "No". Teniendo como porcentaje de respuesta asertiva un 60% y en respuesta negativa un 40% de la población total estudiada.

Figura 4. Razón que llevó al Consumo de Drogas



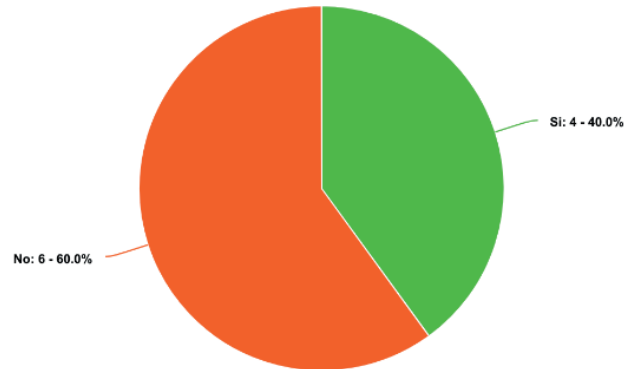
De acuerdo con la gráfica presentada, la población que fue llevada al consumo por sus familiares es de un 45.5%, siendo el resultado más alto en los datos recogidos, de igual forma, Su entorno como influencia principal en el consumo ocupa el 18.2% de la población. La curiosidad siendo el 18.2% de la población según los datos recogidos y finalmente, los dos resultados más bajos en la escala de porcentajes reunidos: Amistades y pareja con un 9.1% respectivamente.

Figura 5. Experimentado cambios en sus relaciones personales



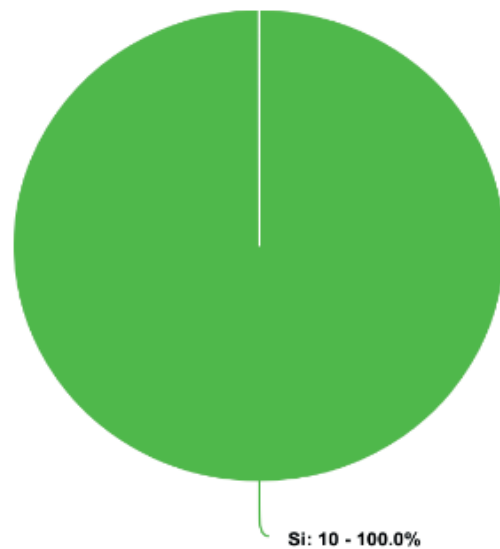
De acuerdo con la gráfica, el 90% de la población estudiada respondió "Sí" sobre una experimentación de cambios en sus relaciones personales después del consumo, y un 10% respondió "No" a la misma pregunta.

Figura 6. Siente falta de Apoyo Social



De acuerdo con la gráfica, el 40% de la población estudiada respondió "Sí" sobre una falta de apoyo social después del consumo, y un 60% respondió "No" a la misma pregunta.

Figura 7. Experimentado problemas interpersonales



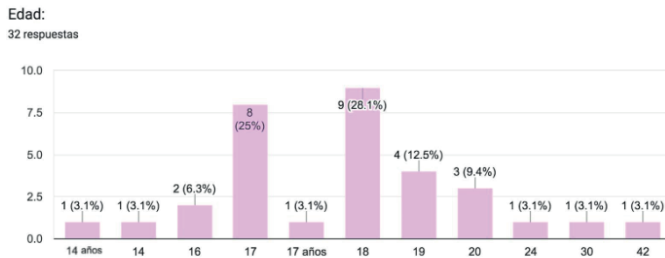
De acuerdo con la gráfica, el 100% de la población estudiada respondió "Sí" sobre experimentar problemas interpersonales después del consumo, siendo esta la cantidad total de la población estudiada.

Encuesta Virtual

En los siguientes gráficos circulares y de

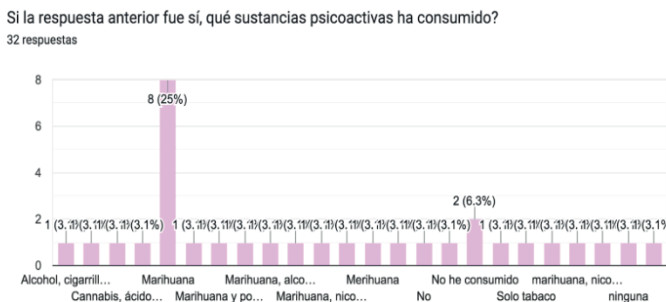
barras se mostrarán los resultados de los encuestados virtualmente, estarán clasificadas con las preguntas que se ejecutaron a estas personas y la frecuencia en datos agrupados para crear una visión general que ayudará a identificar patrones, tendencias, irregularidades o valores atípicos de la investigación.

Figura 1. Edad



De acuerdo con la gráfica, entre las 32 respuestas recogidas sobre la franja de edades entre los 14 a 42 años de edad, el porcentaje con mayor respuestas recogidas se obtuvo en la variable de 18 años años, ocupando esta un 28.1%

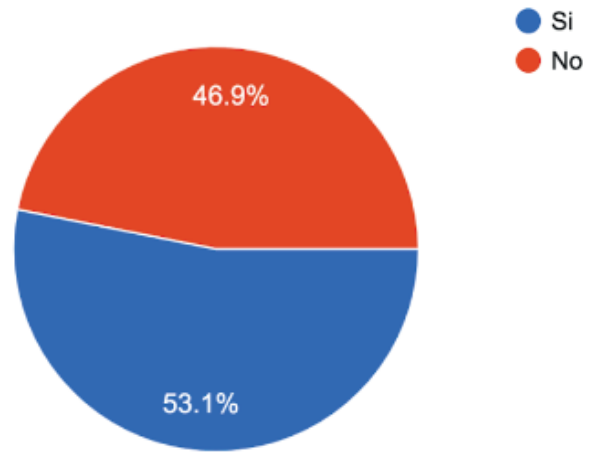
Figura 2. Si la respuesta anterior fue sí, ¿Qué sustancias psicoactivas ha consumido?



De acuerdo con la gráfica, sobre la cuestión “¿Qué sustancias psicoactivas ha consumido?” la sustancia con mayo porcentaje de respuestas afirmativas fue la “Marihuana” teniendo un porcentaje del 25% de la población total que en efecto es consumidora o ha consumido dicha sustancia.

Figura 3. ¿Cree que las relaciones interpersonales han desempeñado un papel en su historial de consumo de drogas?

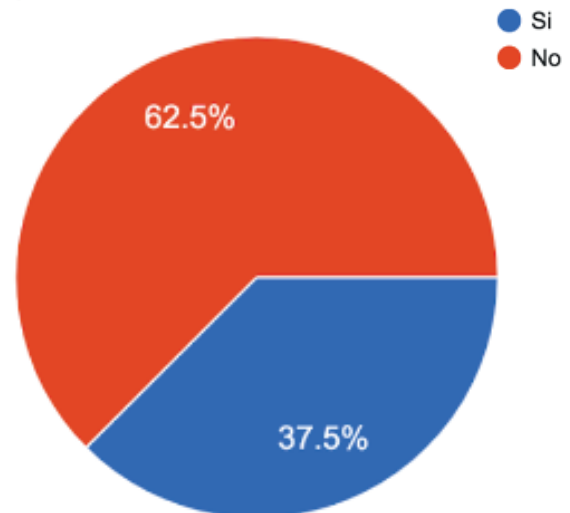
32 respuestas



De acuerdo con el gráfico, el 53.1% de la población cuestionada respondió con “Sí” a la pregunta; “¿Cree que las relaciones interpersonales han desempeñado un papel en su historial de consumo de drogas?”, obteniendo así la mayoría del porcentaje de los datos recogidos. Por otro lado, el 46.9% de la población respondió con un “No” ocupando la minoría de sujetos en la población que respondieron negativamente.

Figura 4. ¿Considera que la presión de amigos o conocidos ha sido un factor en su decisión de consumir drogas?

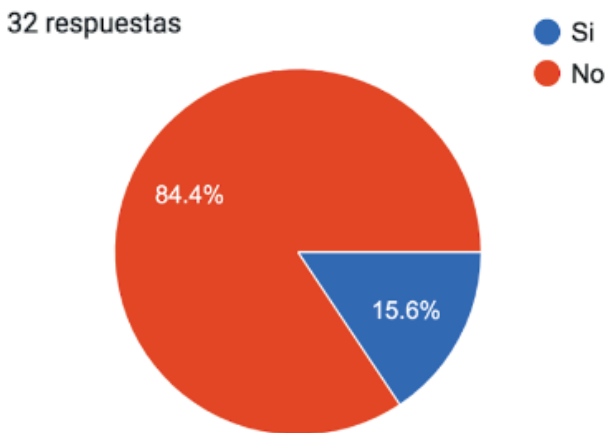
32 respuestas



De acuerdo con el gráfico, el 37.5% de la población cuestionada respondió con “Sí” a la pregunta; ¿Considera que la presión de amigos o conocidos ha sido un factor en su decisión de consumir drogas?, obteniendo así la minoría del porcentaje de los datos recogidos. Por otro lado, el 62.5% de la población respondió con un “No” ocupando la mayoría de sujetos en la pobla-

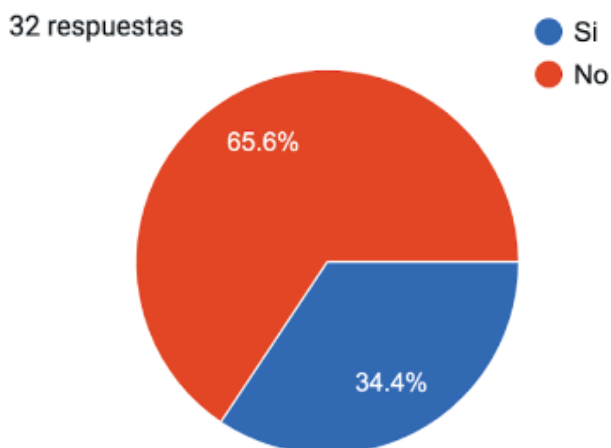
ción que respondieron negativamente.

Figura 5. ¿Ha experimentado cambios en sus relaciones personales que hayan influido en su consumo de drogas?



De acuerdo con la gráfica, el 84% de los sujetos en la población estudiada respondieron negativamente a la cuestión “¿Ha experimentado cambios en sus relaciones personales que hayan influido en su consumo de drogas?” y el 15.6% de la población contestó afirmativamente.

Figura 6. ¿Piensa que la falta de apoyo social ha contribuido a su consumo de drogas?



De acuerdo con el gráfico, la mayoría de los sujetos con un 65.6% de la población total estudiada respondieron negativamente a la cuestión “¿Ha experimentado cambios en sus relaciones personales que hayan influido en su consumo de drogas?” y el 34.4% de la población contestó afirmativamente, siendo esta respuesta la minoría en el porcentaje total de los datos recogidos.

DISCUSIÓN

Sobre las encuestas

Para empezar, las encuestas físicas se llevaron a cabo en la Fundación Sábados de Amor, donde se abordaron varios temas relacionados con la relación entre el consumo de drogas y las relaciones interpersonales. Los encuestados respondieron preguntas sobre si alguna relación interpersonal podría influir en el consumo de drogas, y si esto pudo haber causado cambios en sus relaciones interpersonales o en sus problemas intrapersonales. En la primera categoría, se evaluó si habían consumido sustancias y cuáles eran. De los 10 encuestados, 10 habían consumido drogas. Las sustancias más consumidas fueron la marihuana, el pegante, el bazuco y la cocaína, siendo la marihuana la más común. Esto refleja cómo todas estas personas en la fundación han normalizado el consumo de sustancias, incluso estando en una situación precaria en la que apenas tienen donde vivir. También se observa la fácil accesibilidad a las sustancias, ya que estas personas no se encuentran en una situación económica estable y aún así tienen acceso a varias de estas sustancias, especialmente a la marihuana. Esto se debe a varios factores como la normalización del consumo de esta droga, la fácil accesibilidad en varios lugares e incluso el hecho de que en algunos lugares el consumo de marihuana es legal. Según la investigación realizada por Mauricio Hernández-Carrillo, Katherine E. Álvarez-Claros e Iván Alberto Osorio Sabogal, los habitantes de la calle consumen una gran variedad de drogas, siendo las más prevalentes la marihuana con un 51.2%, el bazuco con un 44.6% y la cocaína con un 11.3%.

Las siguientes dos categorías están estrechamente relacionadas; una se enfoca en determinar si los encuestados tuvieron alguna influencia al momento de consumir drogas, mientras que la otra busca identificar las posibles razones que pudieron llevar al consumo de sustancias. En la primera categoría, se observa un equilibrio en las respuestas, ya que la mitad de los encuestados cree que sí hubo algún tipo de influencia, mientras que la otra mitad

crea que no la hubo. Por otro lado, en la siguiente categoría se analizan las razones que llevaron al consumo de drogas, donde la mayoría indicó que los conflictos familiares fueron una razón importante para el consumo de drogas. Otras opciones, como el entorno y las amistades, tuvieron una menor prevalencia en la influencia sobre el consumo. Según la Clínica Nuevo Ser, las amistades son las relaciones interpersonales en las que se debe tener más cuidado, ya que son las más propensas a influir, especialmente en los adolescentes, en el consumo de drogas. Esto muestra la importancia de advertir a los niños desde temprana edad sobre el impacto que las amistades pueden tener en el uso de sustancias.

La siguiente categoría tiene como propósito analizar si las personas de la fundación creían que el apoyo social, especialmente el apoyo proporcionado por un hospital o alguna organización psiquiátrica, podría ayudar en su consumo de drogas. Específicamente, se buscó determinar si sentían que faltaba apoyo por parte de estas organizaciones. En este caso, la mayoría mostró que no sentían que necesitaban apoyo social por parte de ninguna de estas organizaciones. De hecho, el 60% de los encuestados no creían en estas organizaciones. La razón principal es que consideraban que estas organizaciones no se preocupaban por ayudar a estas personas, sino que trabajaban únicamente en beneficio propio y no para intentar mitigar el consumo de drogas de los individuos. Por esta razón, no veían necesario buscar apoyo en estos lugares. Para finalizar, están las dos categorías cuya misión era verificar si el consumo de estas sustancias había tenido un impacto en las vidas de estas personas, especialmente en sus relaciones interpersonales y en sus problemas intrapersonales. Se observó que en ambos casos, un gran porcentaje de los encuestados había experimentado problemas con sus familiares, amigos y parejas después de comenzar a consumir drogas.

También se observó un aumento en sus

problemas intrapersonales desde que comenzaron a consumir, con más conflictos violentos con otras personas, mayor nivel de estrés, mal temperamento constante, momentos de falta de control y una actitud que cambiaba constantemente. Esto muestra que el consumo de sustancias les trajo varios problemas a estas personas en múltiples ocasiones.

Por el contrario, con la recolección de datos de las encuestas virtuales, se logró observar múltiples datos en común por parte de los encuestados que participaron anónimamente. Se preguntó principalmente sobre la relación entre el consumo de drogas y las relaciones interpersonales. Como resultado, los encuestados respondieron si algún evento relacionado con sus amistades, familiares o pareja había influenciado en el consumo. Por ejemplo, si algún cambio en la relación con alguien pudo haber sido la causa del consumo, o si hubo algún caso de presión social que haya obligado a la persona a consumir para no ser excluida. Comenzando con la categoría de si han consumido sustancias psicoactivas, gracias a la gráfica y la tabla de medidas de tendencia central se pudo evidenciar que la moda, es decir, la mayoría de encuestados, confirmaron el consumo de alguna sustancia al menos una vez en sus vidas. El 78.1% confirmó haber consumido, mientras que el resto nunca ha probado. Esto muestra un gran desbalance, ya que solo muy pocas personas no han consumido, y las edades de los encuestados varían de los 14 a los 42 años, lo que indica que tanto menores como mayores de edad han consumido estas sustancias al menos una vez. Según el Ministerio de Salud y Protección Social, la franja de edad entre 12 a 17 años presenta un mayor porcentaje en el uso y dependencia de las sustancias, con un 58%, seguido por la franja de entre 18 a 24 años con un porcentaje de 50.4%, mostrando que el consumo de sustancias es más propenso a ocurrir en edades tempranas y en la adultez joven.

Por otra parte, la categoría de sustancias consumidas vio una gran variedad de drogas, entre las más comunes se encontraron la marihuana, la cocaína, el tabaco, el alcohol y el popper. Muchos de los encues-

stados muestran varias tendencias a consumir la misma droga y gracias a la tabla se pudo evidenciar que de los 32 encuestados, 26 han consumido marihuana, lo que convierte a esta sustancia en la más común y de más fácil acceso para ser consumida, ya que personas menores y mayores de edad han consumido al menos una vez esta sustancia. Una explicación de por qué esta sustancia es la más común es la accesibilidad que posee, la poca importancia que se le da, pues se ha normalizado decir que es la menos dañina y adictiva, el hecho de que se puede utilizar recreativa y medicinalmente, y el hecho de que en varios países del mundo se ha legalizado el consumo de esta sustancia. Para fortalecer lo anteriormente dicho, según la UNODC, en Colombia las sustancias psicoactivas más consumidas son la marihuana, la cocaína, el éxtasis y el bazuco, siendo la marihuana la más consumida con un total del 2.3% de personas que la consumen. Siguiendo con las categorías, la siguiente se enfocó en responder si los encuestados creían si alguna relación interpersonal había tenido influencia en el consumo de sustancias psicoactivas. Gracias a la tabla, se evidencia que la mayoría de los encuestados afirmaban que las relaciones interpersonales sí habían tenido algún tipo de influencia en el consumo de sustancias, con el 53.1% afirmando que sí y el resto afirmando que no. En esta categoría se ve más balanceada, lo que significa que tanto las relaciones interpersonales como la curiosidad propia tienen un nivel casi igual de influencia que puede llevar a una persona al consumo de sustancias. Según la Universidad Simón Bolívar, tras hacer un estudio se logró evidenciar que las relaciones interpersonales, como la familia, tienen una gran influencia en la toma de decisiones de una persona. Esta influencia puede ser positiva o negativa, pero igualmente demuestra que las relaciones interpersonales sí pueden cambiar la manera de pensar de una persona al punto de que esta realice actos influenciados por la opinión de sus relaciones.

A continuación, siguen dos categorías

que se relacionan en sus respuestas, ya que ambas tienen el objetivo de analizar qué casos específicos son capaces de llevar a una persona al consumo de sustancias. Los dos casos investigados fueron la presión social que un amigo o conocido podía ejercer para que la persona consumiera sustancias, y si algún cambio, ya sea para bien o para mal, con alguna otra persona podría influenciar en este consumo. De la misma manera, la tabla indica que los resultados de ambas categorías se asimilan, ya que en ambas los encuestados afirmaron que no existía una presión por parte de amigos o conocidos para consumir drogas y que no habían pasado por algún cambio en sus relaciones interpersonales que los hubiera llevado al consumo. Por otra parte, según la Clínica Nuevo Ser, la presión entre amigos y compañeros es un elemento clave que se debe tomar en cuenta para comprender un posible inicio del consumo. Comentarios tales como “no pasa nada” o “sólo pruébalo” por parte de estas relaciones pueden llevar a una persona, especialmente un adolescente que es más susceptible al consumo. Para finalizar, la última categoría trata sobre la falta de apoyo social, ya sea de amigos, familiares, pareja, e incluso organizaciones más profesionales como centros psiquiátricos, y si la falta de apoyo de estos pudo haber llevado al uso de sustancias. La mayoría de los encuestados, en este caso un total

del 65.6% de los encuestados, afirmaron que el consumo de drogas no se vio afectado por la falta de apoyo social, es decir, que si hubieran recibido apoyo, existía la posibilidad de que aún así hubieran consumido sustancias. Por ejemplo, si tenían curiosidad, con o sin apoyo, lo habrían hecho.

Mientras tanto, la Revista Interamericana de Psicología afirma lo contrario, explicando cómo el apoyo social puede impactar positivamente en la persona, mitigando una posible adicción y ayudando en la recuperación de la persona para que ésta detenga su consumo.

Entrevista

Por otro lado, con la recolección de datos de entrevistas se pudo observar múltiples

datos en común con los especialistas en psicología o psiquiatría. Principalmente se estudió la opinión que se tenía acerca de la relación entre las adicciones a las drogas y las interacciones interpersonales, por lo cual, notablemente todos los entrevistados argumentaron que había una estrecha y directa relación entre estos dos factores, puesto que la habilidad de una persona influye en el comportamiento que tendrá en diferentes situaciones difíciles y el consumo de drogas. Es decir, los entrevistados argumentan que si una persona tiene un historial de dependencias, o inseguridades tiene mayor tendencia a tener la facilidad de consumir. Asimismo, si una persona siente que hay dificultades, como situaciones desagradables de engaño, o complicaciones familiares, como también tener sensación de abandono, muchas veces inconscientemente las personas piensan que las sustancias psicoactivas o el alcohol ocupan ese vacío que sienten, dándoles tranquilidad de alguna manera, pero creando una adicción y daño a ellos mismos. Ahí es donde entra la discusión de la capacidad de una persona para tomar decisiones, y la manera y habilidad en la que afrontan situaciones complicadas. Según la Organización Panamericana de la Salud el daño asociado al uso de sustancias psicoactivas depende de la interacción que haya, sin importar si es a corto o largo plazo, tales como el tipo de sustancia y la forma de consumo, las características personales, físicas y psicológicas, del consumidor, pero también del contexto social en el que se produce el consumo. De igual importancia, las personas son particularmente vulnerables a consumir drogas cuando pasan por momentos de transición importantes en la vida. Por lo tanto, las personas que poseen habilidades efectivas para afrontar el estrés y las dificultades pueden ser menos propensas a recurrir al consumo de drogas como una forma de escape o alivio temporal (Los Institutos Nacionales de Salud, 2017). Asimismo, aquellos que tienen una red sólida de amigos, familiares u otros sistemas de apoyo pueden ser menos propensos a depender de las

drogas, además el autocontrol y regulación emocional, la habilidad de resolución de problemas, el autoestima y autoconcepto, son importantes e influyentes en la persona y su relación con el consumo de drogas, adicción y las interacciones sociales.

De la misma forma, en la categoría de cómo las relaciones interpersonales a temprana edad puede prevenir o mitigar el desarrollo de la adicción a las drogas, se encontró una tendencia en la influencia e importancia que puede tener el autoestima y la calidad de las relaciones familiares, amistosas y de pareja en una persona. No obstante la educación temprana también cumple un papel importante, al enseñar desde joven que esta es una etapa donde hay más susceptibilidad a poder cambiar la dirección de vida de una persona, y es normal querer acelerar la etapa en la que uno se encuentra. Además, en las intervenciones de relaciones interpersonales disfuncionales, juega un papel importante la voluntad y conciencia, puesto que al tener voluntad será menos difícil de caer en la influencia de otros. Teniendo en cuenta lo anteriormente dicho, según Medlineplus, un servicio informativo de salud en línea, el cual presenta información sobre cómo el consumo de drogas y la adicción se puede prevenir o mitigar en una temprana franja de edad. Esta explica como los programas de prevención que involucran a familias, escuelas, comunidades y medios de comunicación pueden reducir el consumo de drogas y la adicción. Estos programas incluyen iniciativas educativas y de alcance comunitario para ayudar a las personas a entender los riesgos del consumo de drogas. Además la comunicación asertiva con familiares, como también la selección de amistades pueden presentar cierto impacto en la decisión de consumir drogas.

Igualmente, en la categoría de los riesgos más altos que podrían llevar al consumo de sustancias se puede encontrar distintas opiniones, dado que hay múltiples riesgos que pueden llevar a las personas a consumir, desde complicaciones familiares, como agresión, vacíos de relación y existenciales, abuso ya sea psicológico o físico,

hasta la falta de apoyo familiar, o presión de grupo, y la accesibilidad que tiene debido a su entorno, como la curiosidad. Teniendo en cuenta esto se puede evidenciar que una persona puede consumir por varias razones, de manera recreativa, para buscar alivio frente a diferentes situaciones como el estrés y la ansiedad, como también un importante factor, el cual son las relaciones interpersonales, ya que si los vínculos llegan a deteriorarse esto puede llevar a una persona a consumir. Agregando a esto también se destaca la falta de habilidad personal, y de su desarrollo, y la necesidad de aceptación y pertenencia, y causantes como a nivel personal, como baja autoestima, e inseguridad. Por último las amistades y el fácil acceso que hoy en día hay en fiestas, celebraciones y encuentros sociales y demás también fueron factores que se mencionan repetidamente en las entrevistas hechas. Según medlineplus hay muchas razones diferentes por las cuales un joven pueda consumir drogas, incluyendo, la presión social, o para encajar en su grupo y ser aceptados por amigos o compañeros que también consumen drogas. Además también está el uso que algunos jóvenes le dan a las drogas para producir sentimientos de placer y sentirse mejor, debido a que algunos jóvenes sufren depresión, ansiedad, trastornos relacionados con el estrés y dolor físico, y por ello, pueden usar drogas para tratar de obtener algo de alivio. Por otro lado, otro factor de riesgo que se menciona es la experimentación, ya que a menudo los jóvenes quieren probar nuevas experiencias, especialmente aquellas que creen que son emocionantes o audaces.

Por otra parte, al tener preguntas que se conectaban entre ellas, pudimos observar que las respuestas eran similares. En los métodos más efectivos para la prevención del consumo, lo que más prevaleció en la información recolectada fue el fortalecimiento en el desarrollo de las personas a una temprana edad, como darles charlas e informarlos desde el sistema educativo. Asimismo, tener un entorno sano, pero sobre todo

la psicoeducación, y desarrollar sus habilidades sociales para que tengan la capacidad de decisión que necesitan. De igual importancia, las redes de apoyo juegan un papel importante en las respuestas de los entrevistados. A partir de lo que dice el Ministerio de Salud los factores individuales que más destacan son la empatía, las habilidades sociales, la capacidad para afrontar problemas, entre otros; entre los factores familiares se encuentran el respeto, la confianza, las normas y reglas del hogar, entre otros; entre los factores sociales se encuentran la participación en actividades comunitarias, la normatividad respecto a las sustancias psicoactivas, el acceso a servicios de salud y educación, entre otros. Teniendo en cuenta las entrevistas y lo investigado hay una relación completamente directa, dado que ambos puntos llegan a factores similares.

Sin embargo, se analizó que en la categoría del impacto que puede tener el ambiente sociocultural en el consumo de sustancias es bastante fuerte y tiene un impacto significativo, debido a que también influye en los comportamientos de una persona, y de la crianza que haya tenido, y cómo socialmente se ve en su entorno. Teniendo en cuenta casos de familias de bajos recursos, o padres ausentes, o amistades que de alguna manera te generen presión y tú quieras ser socialmente aceptado por este grupo de personas. Según múltiples organizaciones de Salud, el ambiente sociocultural, especialmente entre los adolescentes y adultos jóvenes, puede incluir presiones de grupo que fomentan el consumo de drogas. La influencia de pareja y la búsqueda de pertenencia pueden llevar a individuos a participar en comportamientos que de otro modo influyen. Además, el acceso a drogas ilícitas puede variar según el entorno sociocultural. Factores como la disponibilidad física de drogas en la comunidad y las redes de distribución. Por otro lado, las desigualdades sociales, el estrés económico, la discriminación y otros factores relacionados con el entorno sociocultural pueden aumentar la vulnerabilidad de las personas al consumo de drogas como una forma de hacer frente a las dificultades. Por último, también se investigó cómo los modelos a seguir en la sociedad, como celebridades, figuras públicas o incluso amigos y familiares, pueden

influir en las expectativas de los individuos sobre el consumo de drogas. Si estas figuras promueven o normalizan el consumo de drogas, puede tener un impacto en las actitudes y comportamientos de las personas.

Por consiguiente, también se investigó cuáles eran las sustancias psicoactivas más consumidas que ellos conocían, en sus respuestas se marcó y frecuente el cannabis (marihuana), la cocaína, el alcohol y las anfetaminas y metanfetaminas. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el alcohol es una de las sustancias más consumidas en todo el mundo, y su consumo excesivo puede tener graves repercusiones para la salud física y mental. También, el tabaco, en forma de cigarrillos u otras formas de consumo, también es una de las sustancias más consumidas y causa numerosos problemas de salud, incluidos diversos tipos de cáncer y enfermedades respiratorias. Igualmente, el cannabis, la cual es una droga recreativa comúnmente consumida en muchas partes del mundo, y aunque su legalidad y percepción varían según la ubicación, su consumo es generalizado. El cannabis sigue siendo la droga más consumida en el mundo: en 2020 la consumieron 209 millones de personas de 15 a 64 años, es decir, el 4 % de la población mundial en este grupo de edad.

Alrededor de todo esto, en la categoría de la facilidad en acceder a estas sustancias psicoactivas se analizó y se resaltó cómo múltiples factores, como la disponibilidad en diferentes entornos sociales, tiene un impacto significativo, ya que las drogas están presentes en una variedad de entornos sociales, desde la calle y las fiestas hasta las relaciones personales y las redes sociales. Esto destaca el hecho de que el acceso a las drogas no se limita a un solo lugar, sino que está integrado en múltiples aspectos de la vida cotidiana de los jóvenes adultos. Además, se señala que hay una amplia gama de drogas disponibles, desde aquellas que uno mismo puede preparar hasta las más comunes como la cocaína. Esto resalta la diversi-

dad de sustancias disponibles y sugiere que el acceso a estas drogas es relativamente sencillo para aquellos que estén interesados en consumirlas. Por una parte, la información subraya cómo la etapa de la adultez joven viene acompañada de mayor independencia y capacidad de tomar decisiones propias. Esto implica que los jóvenes adultos tienen la libertad de decidir si desean consumir drogas y están menos restringidos por la supervisión de los padres u otras figuras de autoridad. Asimismo, la información destaca que la etapa de la adultez joven también está marcada por la libertad financiera y la madurez, lo que puede facilitar el acceso a las drogas. La capacidad de pagar por drogas y tomar decisiones autónomas puede aumentar la accesibilidad a las sustancias psicoactivas.

De la misma manera, hay diferentes puntos de vista que se encontraron en la entrevista cuando se recolectó información acerca de cómo estos especialistas piensan acerca de la importancia de fundaciones y organizaciones comunitarias. Estas opiniones resaltan la multifacética contribución de las fundaciones y organizaciones comunitarias en la lucha contra el consumo de drogas, desde la prevención y la promoción de la salud hasta el apoyo emocional y la reintegración social. Su papel es esencial en la construcción de comunidades más saludables y resilientes, pero es crucial que cuenten con los recursos y el apoyo necesario para llevar a cabo su labor de manera efectiva, según sus respuestas. Por otro lado, en la categoría de saber si hay alguna tendencia en la etapa de vida en la que las relaciones interpersonales tienen un impacto más significativo en el desarrollo de la adicción, se logró encontrar que al examinar estos puntos de vista, se observa una repetición de temas clave, como la influencia de las relaciones interpersonales, la vulnerabilidad de los adolescentes a las influencias externas y la importancia de la etapa de desarrollo en la toma de decisiones. Esto resalta la complejidad de los factores que influyen en el consumo de drogas durante la adolescencia y la necesidad de abordar estos temas de manera integral en las estrategias de prevención y tratamiento. Según expertos en el tema y diversas investigaciones en el campo de la salud mental y las adicciones, la adolescen-

cia es una etapa de la vida en la que las relaciones interpersonales tienen un impacto especialmente significativo en el desarrollo de la adicción. Existen varias razones por las cuales la adolescencia se destaca en este sentido, por ejemplo la vulnerabilidad y susceptibilidad, puesto que se experimenta una serie de cambios físicos, emocionales y cognitivos que los hacen especialmente vulnerables a la influencia de las relaciones interpersonales. Además, la adolescencia es una etapa de exploración de la identidad personal y el desarrollo de la autonomía, donde los jóvenes están en proceso de descubrir quiénes son y qué valores los definen. En este contexto, las relaciones interpersonales juegan un papel fundamental en la formación de la identidad y pueden influir en las decisiones relacionadas con el uso de sustancias. Asimismo, la presión de grupo y normas sociales y el acceso a sustancias y experimentación, según estas organizaciones de salud.

Para concluir con la última categoría sobre qué tan común son los casos de consumo en la franja de edad de los jóvenes y adultos, se analizó la tendencia en cada respuesta y se descubrió como la vulnerabilidad debido a los cambios y libertades en la edad adulta joven, la influencia del entorno social y cambios en la vida personal en el consumo de drogas, y la normalización del consumo de drogas como método de tranquilización y evasión del estrés, son puntos de vista comunes en las respuestas que habían. En resumen, estos puntos de vista resaltan la importancia de abordar los factores individuales, sociales y ambientales que contribuyen al consumo de drogas en esta franja. El estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en Colombia proporciona una visión detallada del consumo de diversas sustancias en la población colombiana. En este se muestra una encuesta de personas entre los 12 a 65 años, residentes en todos los municipios del país con más de 30.000 habitantes en el área urbana. Se encuestó a un total de 32.605 personas. A partir de esto, el 42.1% de las personas encuesta-

das ha fumado tabaco en alguna ocasión, pero solo el 12.9% lo ha consumido en los últimos 30 días. El 87.6% considera el hábito de fumar de alto riesgo, con una percepción más alta entre las mujeres y los adultos mayores. El 87% ha consumido alcohol en algún momento, y el 35.8% lo ha consumido en los últimos 30 días. La mayor tasa de consumo actual está entre los jóvenes de 18 a 24 años. Cerca de 2.5 millones de personas presentan un consumo riesgoso o perjudicial de alcohol. Al contrario, el uso sin prescripción médica es bajo, con solo el 0.5% usando tranquilizantes y el 0.04% estimulantes en el último año. Además, el 13.0% ha usado drogas ilícitas alguna vez en la vida, siendo la marihuana la más consumida. El 3.6% reporta consumo reciente, principalmente entre los jóvenes de 18 a 24 años. El 11.5% ha consumido marihuana alguna vez, con una alta prevalencia entre los jóvenes de 18 a 24 años. La percepción de riesgo es alta, pero la disponibilidad percibida es también significativa. El 3.2% ha consumido cocaína alguna vez, siendo más común entre los hombres. El consumo reciente se mantiene estable, pero el abuso y la dependencia son preocupantes. El 1.2% ha consumido basuco alguna vez, con prevalencia mayor entre los hombres y los jóvenes de 18 a 24 años. Para terminar, el éxtasis y la heroína, en el cual el consumo es bajo, pero la percepción de riesgo es alta y la facilidad de acceso es una preocupación.

CONCLUSIONES

Para las conclusiones hay que tener en cuenta que la investigación buscó responder la siguiente pregunta: "¿Cómo influyen las relaciones interpersonales, incluyendo la dinámica familiar, el grupo de amigos y las relaciones románticas, en el patrón de consumo de sustancias psicoactivas en individuos jóvenes/adultos?". Teniendo en cuenta esto, primero que todo, la conclusión que se planteó con las encuestas físicas en la Fundación Sábados de Amor proporcionaron una visión detallada de la relación entre el consumo de drogas y las interacciones interpersonales en un contexto específico.

Los resultados obtenidos revelan la importancia de este problema y subraya la impor-

tancia de abordarlo desde múltiples perspectivas para ofrecer soluciones efectivas y apoyo a aquellos que se ven afectados por el consumo de sustancias. En primer lugar, es notable el alto índice de consumo de drogas entre los encuestados, con la mayoría admitiendo haber consumido drogas en algún momento de sus vidas. La prevalencia de sustancias como la marihuana, el pegante, el bazuco y la cocaína refleja una normalización del consumo de drogas dentro de esta población, a pesar de encontrarse en una situación precaria y tener acceso limitado a recursos económicos. Esto muestra la necesidad de abordar no solo el consumo de drogas en sí, sino también los factores subyacentes que contribuyen a este comportamiento, como la accesibilidad y la percepción cultural del consumo de drogas. Igualmente, las influencias sociales y familiares en el consumo de drogas son un aspecto crucial que emerge de los datos recopilados. Si bien existe una división en las respuestas sobre si hubo influencia externa en el consumo de drogas, es evidente que los conflictos familiares juegan un papel significativo en el inicio y la perpetuación del consumo de sustancias. Además, las relaciones interpersonales, especialmente las amistades, también pueden tener un impacto importante en las decisiones de consumo de drogas. No obstante, la percepción del apoyo social, especialmente por parte de instituciones como hospitales u organizaciones psiquiátricas, es otro aspecto relevante que surge de las encuestas. La desconfianza hacia estas instituciones por parte de los encuestados sugiere una falta de conexión y comunicación efectiva entre las comunidades afectadas por el consumo de drogas y los servicios de apoyo disponibles. Este hallazgo destaca la necesidad de mejorar el acceso y la calidad de los servicios de salud mental y de abuso de sustancias, así como de establecer una relación de confianza con las poblaciones a las que se destinan estos servicios. Por último, el impacto negativo del consumo de drogas en las relaciones interpersonales y los problemas intrapersonales es un tema recurrente en las res-

puestas de los encuestados. Los conflictos con familiares, amigos y parejas, así como el aumento del estrés, la irritabilidad y la falta de control, son consecuencias comunes del consumo de drogas que afectan significativamente la calidad de vida de las personas involucradas. Estos hallazgos resaltan la importancia de ofrecer programas de prevención y tratamiento integral que aborden no solo el consumo de drogas en sí, sino también sus impactos negativos en la salud física, mental y social de los individuos. En resumen, los resultados de las encuestas realizadas en la Fundación Sábados de Amor proporcionan una visión clara de la complejidad del problema del consumo de drogas y sus interacciones con las relaciones interpersonales. Estos hallazgos pueden servir como punto de partida para el desarrollo de intervenciones y políticas más efectivas destinadas a abordar este desafío de salud pública y brindar apoyo a aquellos que luchan contra el consumo de drogas en sus comunidades.

Por otro lado, la investigación realizada a través de encuestas virtuales trajo una gran serie de datos importantes que aportan bastante al análisis sobre la relación entre el consumo de sustancias psicoactivas y las relaciones interpersonales. Para empezar, los resultados muestran varios aspectos importantes, tanto factores individuales como influencias sociales juegan un papel significativo en la toma de decisiones cuando se habla sobre el uso de sustancias. En primer lugar, es evidente que existe una alta prevalencia de consumo de drogas entre los encuestados, con la mayoría confirmando haber consumido al menos una sustancia psicoactiva en sus vidas. Esto es preocupante y refleja la importancia de abordar el problema del consumo de drogas en diferentes grupos de edad, desde adolescentes hasta adultos jóvenes y mayores. Entre las sustancias más comunes consumidas por los encuestados se encuentran la marihuana, la cocaína, el tabaco, el alcohol y el popper. La accesibilidad y la percepción de menor riesgo asociado con la marihuana la convierten en la

droga más consumida, tanto por menores como por mayores de edad. Sin embargo, es importante destacar que el consumo de otras sustancias como la cocaína y el tabaco también es significativo, lo que muestra la gran diversidad de drogas disponibles y las distintas motivaciones para su consumo. En cuanto a la influencia de las relaciones interpersonales en el consumo de drogas, la mayoría de los encuestados reconoce que estas relaciones han tenido algún tipo de impacto en sus decisiones de consumo. Esta información es consistente con investigaciones previas que han demostrado la importancia de las relaciones familiares, amistosas y de pareja en el comportamiento humano. Es importante señalar que estas influencias pueden ser tanto positivas como negativas, lo que resalta la importancia de promover relaciones saludables y de apoyo en la prevención del consumo de drogas. Por otro lado, la presión social ejercida por amigos y conocidos parece tener menos impacto en las decisiones de consumo de los encuestados. Aunque la presión entre pares es un factor que se debe tener en cuenta, especialmente en el caso de los adolescentes, los resultados sugieren que otros factores, como los cambios en las relaciones interpersonales, pueden tener una influencia más significativa en el consumo de drogas. En este sentido, es importante considerar el contexto individual y social en el que se producen estas decisiones de consumo. Factores como la disponibilidad de drogas en el entorno, las normas sociales y la percepción de riesgo asociada con el consumo de drogas pueden influir en las decisiones de las personas. Además, es importante abordar las causas intrapersonales del consumo de drogas, como el estrés, la ansiedad y la falta de habilidades para afrontar problemas, a fin de ofrecer alternativas saludables y efectivas para lidiar con estos desafíos.

La problemática del consumo de sustancias psicoactivas y sus implicaciones en la salud física y mental de las personas es un tema complejo que abarca una amplia gama de factores individuales,

sociales y ambientales. A partir de la recolección de datos de entrevistas con especialistas en psicología y psiquiatría, así como de la revisión de información proveniente de diversas organizaciones de salud, se ha podido obtener una visión detallada de las diversas dimensiones que influyen en el consumo de drogas y el desarrollo de la adicción. A la vez, se puede concluir que la estrecha relación entre el consumo de drogas y las interacciones interpersonales, es bastante significativa, dado que los entrevistados coinciden en que factores como la habilidad personal para afrontar situaciones difíciles, la presencia de dificultades emocionales o familiares, y la necesidad de aceptación y pertenencia pueden influir significativamente en la tendencia de una persona a recurrir consumo de sustancias psicoactivas como forma de escape o alivio temporal. Asimismo, se destaca el papel crucial de las habilidades sociales, el autocontrol y la regulación emocional en la prevención del consumo de drogas y el desarrollo de la adicción.

En este sentido, se resalta la importancia de intervenir en edades tempranas para fortalecer el desarrollo personal y social de los individuos, brindándoles herramientas para afrontar el estrés y las dificultades de manera efectiva. La educación temprana, la promoción de relaciones familiares y amistosas saludables, y el fomento de la comunicación asertiva con familiares son aspectos clave en la prevención del consumo de drogas. Además, se evidencia la influencia significativa del entorno socio-cultural en el consumo de drogas, especialmente entre los adolescentes y adultos jóvenes. Factores como la presión de grupo, la disponibilidad física de drogas en la comunidad y las desigualdades sociales pueden aumentar la vulnerabilidad de las personas al consumo de drogas como forma de hacer frente a las dificultades. En cuanto a las sustancias psicoactivas más consumidas, se destaca la prevalencia del alcohol, el tabaco y el cannabis, así como la preocupación por el acceso fácil a estas sustancias en diversos entornos sociales. Además, la normalización del consumo de drogas como método de tranquilización y evasión del estrés entre los jóvenes adul-

tos es un aspecto preocupante que requiere una atención especial. Por otro lado, a partir de las entrevistas y lo recolectado, se reconoce el importante papel que desempeñan las fundaciones y organizaciones comunitarias en la prevención y tratamiento del consumo de drogas, así como la necesidad de contar con recursos y apoyo adecuados para llevar a cabo su labor de manera efectiva.

Las limitaciones que se pudieron hallar durante la investigación se consideraron importantes, como lo fue el tamaño de la muestra que se estaba manejando, ya que se limitó la disponibilidad de individuos que cumplían con los criterios de edad al ser clasificados entre jóvenes y adultos, afectando la generalización de los resultados. Asimismo, la obtención de información detallada sobre las relaciones interpersonales pudo ser limitada por la sensibilidad de los datos y la disposición de los participantes a compartir información personal, teniendo en cuenta que las preguntas que se hicieron eran abiertas y susceptibles a ser sensibles por el tema que se estaba estudiando. De la misma forma, las situaciones y circunstancias de los participantes pudieron cambiar a lo largo del tiempo, lo que podría haber afectado la estabilidad de las relaciones interpersonales y los resultados de la investigación. De este modo, se puede concluir que existía la posibilidad de que estas limitaciones afectarán de alguna manera la investigación, por lo tanto, al tenerlas en cuenta, se pudo llegar a otra alternativa para estudiarlo sin tener una falta de información necesaria.

En conclusión y dando respuesta a la pregunta de investigación, las relaciones interpersonales pueden influir de muchas maneras a un individuo, la familia puede influir al tener conflictos con el individuo o al generar un entorno donde el consumo se normalice, las amistades pueden influir a través de la presión social, la generación de curiosidad en el individuo, e incluso al llevar al individuo a un entorno donde el consumo esté normalizado, y finalmente la

pareja puede influir al implementar en el individuo un estilo de vida donde se consume, e incluso la pareja puede terminar con el individuo y esto puede generar un deterioro en la salud mental que lleve al individuo a buscar las sustancias para hacer frente a este deterioro. Los ejemplos anteriormente mencionados no solo se limitan a influenciar directamente a la persona, también pueden generar problemas secundarios en la salud mental de la persona, que la puede llevar al consumo de sustancias para reprimir estos problemas, ya sea depresión, ansiedad o estrés. Y en base a esto, con esta investigación se proponen futuros proyectos tales como: ¿Cómo evitar el consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes y adultos? o ¿Cómo tratar a un individuo que se encuentra en un estado de adicción?

BIBLIOGRAFÍA

Enfrentar los problemas con las drogas. (s/f). Los Institutos Nacionales de Salud. Recuperado el 23 de marzo de 2024, <https://salud.nih.gov/recursos-de-salud/nih-noticias-de-salud/enfrentar-los-problemas-con-las-drogas>

Gobierno Nacional de la República de Colombia, a través del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) y la Dirección Nacional de Estupefacientes (DNE), con el apoyo de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC) y la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CIDAD) de la Organización de Estados Americanos (OEA). Bogotá D.C, junio de 2010. https://www.unodc.org/documents/colombia/2013/septiembre/Estudio_Consumo_Adolescentes_en_Conflicto_2009.pdf

“Consumo drogas porque todos lo hacen...”: Los riesgos de la presión social. (2019, mayo 20). Centro de Rehabilitación de Adicciones: Alcoholismo Tijuana. <https://clanicnuevos.com/consumo-drogas-porque-todos-lo-hacen-los-riesgos-de-la-presion-social/>

Camila Espinoza Chaparro, 02 Diciembre 2020 <https://www.redalyc.org/journal/284/28471295001/html/#:~:tex>

=Se%20ha%20descrito%20que%20con-
tar, drogas%20(Richardson%20-
C%202002).

Gobierno Nacional de la República de Colombia, a través del Ministerio de Justicia y del Derecho - Observatorio de Drogas de Colombia y el Ministerio de Salud y Protección Social, con el apoyo de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito - UNODC -, la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas - CICAD - de la Organización de los Estados Americanos - OEA -, y la Embajada de los Estados Unidos en Colombia - INL - (s/f) https://www.unodc.org/documents/colombia/2014/Julio/Estudio_de_Consumo_UNODC.pdf

Mauricio Hernández-Carrillo¹, Katherine E. Álvarez-Claros², Iván Alberto Osorio-Sabogal. Bogotá, Marzo/Abril 2015. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642015000200006#:~:text=Resultados%20El%2076%2C9%20%25%20de,cocaína%20\(11%2C3%20%25\)](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642015000200006#:~:text=Resultados%20El%2076%2C9%20%25%20de,cocaína%20(11%2C3%20%25)).

National Institute on Drug Abuse. (2022, agosto 22). El consumo de marihuana y alucinógenos entre los adultos jóvenes alcanzó un máximo histórico en 2021. National Institute on Drug Abuse. <https://nida.nih.gov/es/news-events/news-reads/2022/08/el-consumo-de-marihuana-y-alucinogenos-entre-los-adultos-jovenes-alcanzo-un-maximo-historico-en-2021>

National Institute on Drug Abuse. (s/f). La adicción y la salud. National Institute on Drug Abuse. Recuperado el 23 de marzo de 2024, de <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/las-drogas-el-cerebro-y-la-conducta-la-ciencia-de-la-adiccion/la-adiccion-y-la-salud>

(S/f-e). Org.co. Recuperado el 23 de marzo de 2024, de http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0120-55522013000300002&script=sci_arttext

Factores de Riesgo Y Protección Ante El Consumo de Drogas y Representaciones Sociales Sobre El Uso, de É. E. A. Y. A. J. (s/f). TESIS DOCTORAL. Ugr.es. Recuperado el 23 de marzo de 2024, de <https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/1053/16192825.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

(S/f-f). Org.co. Recuperado el 23 de marzo de 2024, de <http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1657-92672006000300008>

(S/f-g). Org.co. Recuperado el 23 de marzo de 2024, de <http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0123-91552006000200003>

Villarreal Mata, J. L., Navarro Oliva, E. I. P., Muñoz Maldonado, G. E., Rodríguez Puente, L. A., & Pacheco Pérez, L. A. (2020). Habilidades de la inteligencia emocional en relación con el consumo de drogas ilícitas en adultos: una revisión sistemática. *Investigación en Enfermería Imagen y Desarrollo*, 22. <https://doi.org/10.11144/javeriana.ie22.hier>

(S/f-h). Unirioja.es. Recuperado el 23 de marzo de 2024, de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8274421>

Morales, B. N., Plazas, M., Sanchez, R., & Ventura, C. A. A. (2011). Factores de riesgo y de protección relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de enfermería. *Revista latino-americana de enfermería*, 19(spe), 673–683. <https://doi.org/10.1590/s0104-11692011000700003>

Trujillo, K. L. G., & Pérez, C. L. (2017). Factores personales, sociales, ambientales y culturales de riesgo de consumo de marihuana en adolescentes. *Psicología y Salud*, 27(2), 141–153. <https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2530>

(S/f-i). Redalyc.org. Recuperado el 23 de marzo de 2024, de <https://www.redalyc.org/pdf/6729/672971114003.pdf>

Psychology, society, & education (Vol. 2, Número 1). (2017). Cordoba University Press (UCOPress). <http://hdl.handle.net/10396/21205>

National Institute on Drug Abuse. (2019, octubre 21). El cannabis (marihuana) – DrugFacts. National Institute on Drug Abuse. <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/drugfacts/el-cannabis-marihuana>

(S/f-j). Edu.mx. Recuperado el 23 de marzo de 2024, de https://biblioteca.colson.edu.mx/e-docs/RED/Observar_escuchar_y_comprender_63-131.pdf

(S/f-k). Core.ac.uk. Recuperado el 23 de marzo de 2024, de <https://core.ac.uk/download/pdf/250080756.pdf>

(S/f-d). Researchgate.net. Recuperado el 17 de abril de 2024, de https://www.researchgate.net/profile/Fredy-Mendiveiso/publication/329051321_Diseño_de_investigación_de_Corte_Transversal/links/5c1aa22992851c22a3381550/Diseño-de-investigación-de-Corte-Transversal.pdf

del Doctorado en Administración, R. H.-S. D. del C. de I. y. (s/f). METODOLOGIA DE LA INVESTIGACIÓN: LAS RUTAS CUANTITATIVA, CUALITATIVA Y MIXTA. Gob.mx. Recuperado el 17 de abril de 2024, de http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/SampieriLasRutas.pdf